

1. ¿Cuál es la norma básica de actuación frente a emergencias?

Proteger Avisar Socorrer

2. Frente a una hemorragia importante, ¿Cuál es orden de actuación?

Presión, elevar el miembro, presión sobre la arteria y torniquete

3. ¿Cuál es la norma de actuación frente a lesiones?

Reposo hielo compresión elevación

4. ¿Cómo se debe colocar a una persona inconsciente con respiración y pulso?

Posición lateral de seguridad

5. ¿Cómo se debe colocar a una persona que ha sufrido un shock?

Trendelenburg

6. ¿En qué caso se debe aplicar la reanimación cardio-pulmonar?

Cuando no tiene ni respiración ni pulso

7. ¿Cómo se debe actuar en caso de fractura abierta?

Taparla si se tiene material estéril y traslado a centro sanitario

8. ¿Qué diferencia hay entre un esguince y una luxación?

Esguince estiramiento de ligamento, luxación se sale la articulación

9. ¿Cómo se llama la maniobra para desobstruir las vías respiratorias?

Heimlich

10. Rellena el cuadro sobre los esguinces

	Estabilidad articular	Estado del ligamento	Dolor
1 Grado	buena	Ligeramente roto	Dolor moderado
2 Grado	Media	Bastante Roto	Mucho dolor
3 Grado	Mala	Totalmente roto	Mucho dolor al principio, sin dolor despues