

Organiza Departamentos de Ingles y Educación Física (Ana Abad y Tomás Gracia)

3, 4 y 5 de MAYO de 2011

Organiza Departamentos de Ingles y Educación Física (Ana Abad y Tomás Gracia)

SIES Bajo Cinca Mequinenza

Teléfono: 974 46 50 73

Email: educandoelfisico@gmail.com

http://educandoelfisico@gmail.com

Albergue Juvenil Quinta Vista Alegre

El Pueyo de Jaca (Panticosa) 22662 Huesca

Tlf: 974 48 70 45

Actividades que vamos a realizar

Escalada: Situada a 5 minutos andando desde el albergue, con acceso a vehículos y mediante el sistema de top-rop

Rappel: Situada junto a la zona de escalada, con acceso mediante un pasamanos asegurado. Tanto la escalada como el rappel permiten distintos niveles de dificultad y alturas desde los 8 a 11 metros

Tirolina: Tenemos dos posibilidades, una dentro del mismo recinto del albergue y otra situada en la zona de la Ermita de Santa Elena

Senderismo: Excursión por PR desde el albergue a los miradores de Santa María en Panticosa

Vía Ferrara, vía de iniciación con desnivel y dificultad reducidas situadas en el acceso a la Ermita de Santa Elena

Barranquismo: Si las condiciones del barranco lo permiten realizaremos el barranco del Gorgol situado junto a Tramacastilla, en donde comenzaremos por un salto de unos 3 metros de altura, seguido de una tirolina dentro del barranco y terminando con un rappel de unos 13 metros.

Para todas las actividades hay contratado un seguro de accidentes específico para actividades de multiaventura.

El monitor responsable de las actividades está titulado por la Escuela Española de Montaña de Benasque



Salida del rappel

Planing diario de las Actividades

Día 3 de Mayo de 2011

8:30 Salida desde Mequinenza hacia el albergue

11:00 Llegada al Albergue y reparto de habitaciones

11:30 Excursión al mirador de Santa María

14:15 Comida en el Albergue

15:00 Tiempo libre

16:00 Actividad de Rappel y Escalada

18:00 Merienda

18:00 Actividad de Rappel y Escalada

19:30 Duchas y TL

20:00 Cena

21:00 TL

22:00 Actividad nocturna

Día 4 de Mayo de 2011

8:00 Diana

8:30 Limpieza de habitaciones

9:00 Desayuno

10:00 Excursión a Dolmen y Ermita de Sª Elena

11:00 Vía Ferrata de Santa Elena

12:00 Visita a la Ermita y Puesto Militar

13:30 Comida de Picnic o en el Albergue

14:00 Tiempo libre

15:30 Tirolina

18:00 Merienda y vuelta al Albergue

18:30 Excursión medioambiental

19:30 Duchas y TL

20:00 Cena

21:00 TL

22:00 Actividad nocturna



Escalada a 5 min del Albergue

Día 5 de Mayo de 2011

8:00 Diana

8:30 Limpieza de habitaciones

9:00 Desayuno

10:00 Barranco del Gorgol

13:30 Comida en el Alberuge

14:15 Paseo por el pueblo

15:30 Excursión Ibon de Piedrafita

19:30 Salida a Mequinenza

22:00 Llegada a Mequinenza

En caso que el barranco no sea posible realizarlo por cuestiones de caudal o meteorología la alternativa sería la visita del Parque Faunístico de los Pirineos de La Cuniacha sin que ello repercuta en el coste total de la salida.



Salto en el barranco del Gorgol