

UD Primeros Auxilios

Bloque 2

Emergencias no traumatológicas

¿Qué vamos a aprender?

Shock

Quemaduras

Trastornos por temperatura

Intoxicaciones

Drogas

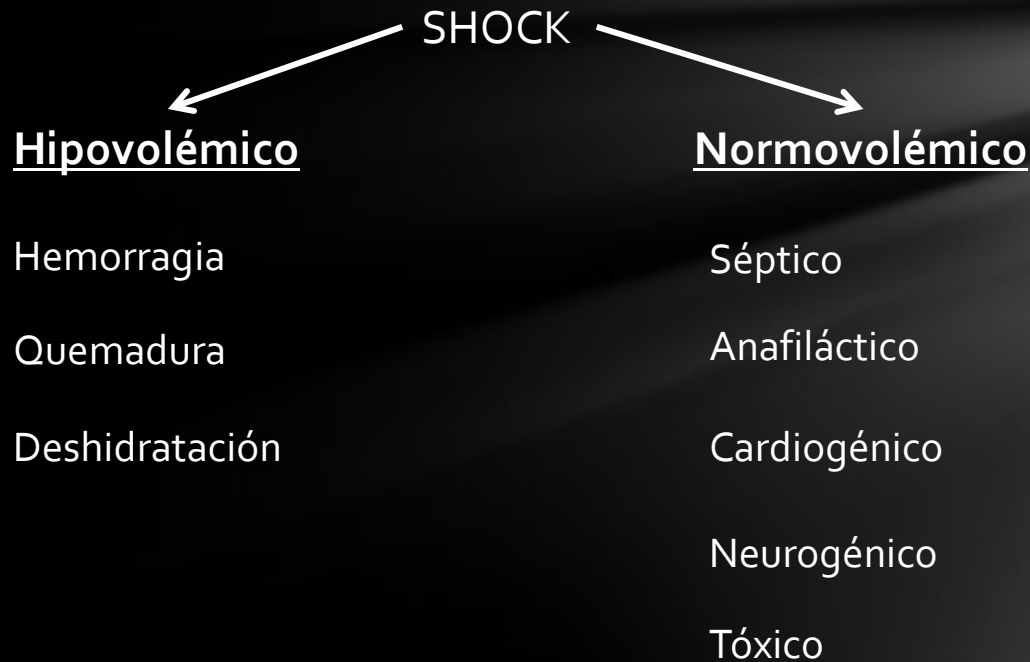
Anafilaxis



Shock

Definición:

Conjunto de síntomas y signos resultantes de la falta o disminución del aporte sanguíneo a los tejidos



Signos y síntomas del shock

Alteración de la consciencia

Estado de ansiedad

Pulso rápido y débil

Respiración rápida y superficial

Palidez de las mucosas y retraso del llenado capilar

Sudor frío y pegajoso en manos pies cara y pecho

Actuación

Eliminar la causa del shock

Tratar las lesiones

Facilitar la ventilación

Posición trendelenburg

Evitar la pérdida de calor corporal

Evacuar a la víctima



Quemaduras

Lesión producida por una exposición excesiva al calor

Líquidos, sólidos, gases, sol, fricciones, electricidad, ácidos, radioactividad...

Regla de los nueves o de Wallace

Regla de los nueves o de Wallace	
Región corporal	% Adultos
Cara y Cuello	9%
Cada extremidad superior	9%
Toral	9%
Abdomen	9%
Espalda superior	9%
Espalda inferior	9%
Cada extremidad inferior	9%
Genitales	1%

Profundidad de las quemaduras

Primer grado o epidérmicas:

Lesión de color enrojecido, no afectan a la regeneración de la piel se curan en una semana

Quemadura de segundo grado:

- *Superficiales:* Se separa la dermis de la epidermis (ampolla) se curan en una 3 semanas
- *Profundas:* La piel se vuelve blanca-amarronada sin capacidad de regeneración.

Quemaduras de tercer grado:

Afectan a toda la piel y tejido subyacente, se carboniza la piel, no tiene capacidad de regeneración

Actuación frente a quemaduras

Enfriar la zona

Quitar toda la ropa o material no adherido a la piel

Evitar las infecciones tapando la zona



Trastornos temperatura corporal

Calambres: Primer signo de la falta de agua

Insolación: Exposición prolongada al sol

- Temperatura corporal elevada
- Piel caliente húmeda y enrojecida
- Sudoración abundante
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Visión borrosa
- Cansancio

Actuación:

- Trasladar a lugar fresco y a la sombra
- Refrescar el cuerpo
- Dar de beber abundante agua
- Traslado a centro de salud



Trastornos temperatura corporal

Golpe de calor

- Insolación prolongada
- Trabajar en ambientes térmicos elevados y con alto porcentaje de humedad
- Alteraciones bruscas de la temperatura

Simptomas:

- Piel caliente y seca y enrojecida
- Alteraciones de la consciencia
- Pulso rápido y débil
- Respiración rápida y superficial
- Convulsiones

Actuación:

- Traslado a un lugar fresco y a la sombra
- Refrescar el cuerpo
- Si está consciente dar de beber



Trastorno por exceso de frío

Hipotermia

Descenso de la temperatura corporal de 35 grados

Conducción, evaporación, radiación y convección

El organismo genera una vasoconstricción para mantener el calor en los órganos internos

Síntomas

- Cambios de comportamiento
- Alteración de la consciencia
- Paso lento e inestable
- Rigidez de los miembros
- Palidez de la piel y mucosas con zonas azuladas

Actuación:

- Traslado a un lugar seco y caliente
- Cambiar la ropa mojada o húmeda
- Aporte de calor externo de forma progresiva



Hipotermia

	Hipotermia leve	Hipotermia grave
Pulso	Rápido	Lento, débil, irregular. Puede detenerse
Respiración	Rápida	Irregular, lenta Puede detenerse
Piel	Enrojecida	Pálida, cianótica, tensa
Pupilas	Reactivas	Areactivas

Congelaciones

Una exposición continuada al frío y como consecuencia una vasoconstricción periférica los tejidos se quedan sin sangre

Congelación primer grado

- Palidez de la piel

Congelación segundo grado

- Ampollas de color oscuro negruzco o morado

Congelación tercer grado

- Pérdida de la piel
- Gangrena



Actuación frente a congelaciones

- Traslado a lugar seco y caliente
- Cambiar ropa mojada o húmeda
- Si está consciente beber líquidos no alcohólicos
- No friccionar las extremidades
- Mantener en reposo

Intoxicaciones

Tóxico: Cualquier sustancia que introducida en el organismo es capaz de dañarlo.

Vías de penetración:

- Digestiva
- Respiratoria
- Parenteral
- Cutánea o mucosa



Actuación frente a intoxicaciones

5 Preguntas:

- ¿Qué ha tomado?
- ¿Qué cantidad ha tomado?
- ¿Cuándo lo ha tomado?
- ¿Qué más ha tomado?
- ¿Ha vomitado?

Actuación frente a intoxicaciones

Protegerse para evitar autointoxicación

Eliminar o alejar a la persona del riesgo

Identificar el tóxico, la cantidad, el tiempo de exposición.



Intoxicaciones digestivas

Provocar el vómito cuando:

- Menos de tres horas
- Meter los dedos en la boca

No provocar el vómito cuando:

- Ingestión de cáusticos
- Víctimas inconsciente
- Convulsiones
- Mujeres embarazadas
- Menores de 6 meses
- En caso de duda



Resto de Intoxicaciones

Autoprotección

Alejar al intoxicado del ambiente tóxico

Comprobar los signos vitales de la víctima



Drogas

Depresoras del SNC

- Alcohol
- Heroína, morfina
- Hipnóticos y sedantes
- Ansiolíticos o tranquilizantes
- Disolvente volátiles

Estimulantes del SNC

- Nicotina
- Cafeína
- Cocaína
- Antidepresivos
- Anfetaminas
- Éxtasis y drogas sintéticas

Alucinógenos

- Cannabis
- LSD
- Mescalina
- Estramonio
- Peyote



Drogas depresoras

Actuación:

- Hablarle para evitar que se duerma
- Controlar signos vitales y consciencia
- Proporcionar un espacio seguro



Drogas estimulantes

Actuación

- Control de las constantes vitales
- Demostrar calma
- Protegerlos del riesgo potencial de violencia
- No participar en los delirios ni darles la razón
- Plantearle dudas sobre sus pensamientos



Drogas alucinógenas

Actuación

- Iluminar el espacio
- Proporcionar un espacio seguro
- Autoprotegerse de la violencia
- Controlar signos vitales



Anafilaxis

Respuesta de defensa exagerada del organismo a un determinado estímulo:

- Medicamento
- Veneno
- Comida
- Polvo
- Animales
- ...



Anafilaxis

Reacción alérgica leve:

- Urticaria
- Leve hinchazón
- Enrojecimiento
- ...

Reacción alérgica grave:

- Compromiso respiratorio
- Taquicardia
- Vómitos, diarreas



Anafilaxis

Actuación

- Alejar del alérgeno
- Tranquilizar al paciente
- Control de los signos vitales
- Vigilar el shock
- Posición semisentado (respiratorio)



